

# LANREOTIDA

A Lanreotida é um análogo da somatostatina, semelhante às hormonioterapias, utilizada no tratamento de tumores neuroendócrinos/carcinóides.

Sua forma de administração é subcutânea.

As hormonioterapias bloqueiam a ação de hormônios que estimulam o crescimento do câncer.



# Como ocorre um ciclo de hormonioterapia?

Os tratamentos oncológicos são administrados em ciclos, que são compostos pelos dias de aplicação das medicações contra o câncer e também pelo tempo de descanso para permitir que seu corpo se recupere.

Após o término de um ciclo, um novo ciclo se inicia.



HB ONCO

## 1 Uso da medicação



A Lanreotida deve ser administrada via subcutânea nas nádegas por um profissional da saúde.

## 2 Efeitos colaterais



Os efeitos colaterais das hormonio-terapias podem estar presentes durante todo o período de uso da medicação.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar e o tempo médio de surgimento.

Durante o tratamento pode ocorrer labilidade emocional (choro fácil).

## 4 Consulta médica



O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Lembre-se de conversar com seu médico sobre manutenção de peso e atividades físicas. Em caso de dúvidas e/ou necessidade de orientação sobre alimentação, procure um nutricionista.

## 3 Realização de exames de sangue



Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo retorno médico.

É importante o acompanhamento de exames de colesterol e triglicérides.



O ciclo da Lanreotida ocorre a cada 28 dias. Atente-se à data de realização dos exames de sangue.



### Reações tardias

(Aparecem após 24h da infusão ou mais)

Queda de cabelo  
pouco comum  
(5-11%)

Hipertensão

Aumento/Diminuição  
da glicose no sangue

Bradicardia (diminuição  
dos batimentos cardíacos)

Diarreia

Náusea/Vômito

Dor abdominal

Pedra na vesícula Biliar

Dor muscular

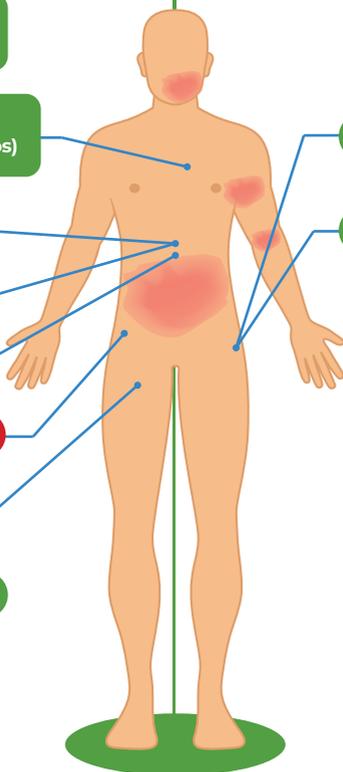
Necrose de mandíbula

### Reações imediatas

(Aparecem do momento da administração até 24h após a administração)

Dor no local da injeção

Vermelhidão/inchaço



**Atenção**

Informe ao médico todas as medicações de uso domiciliar.



HB ONCO

## Cuidados Gerais

Durante o tratamento com hormonioterapia:



Podem ocorrer vermelhidão, dor ou inchaço no local da injeção. Neste caso, você poderá aplicar compressa fria por 15 minutos até melhorar dos sintomas



Atenção diabéticos! Esta medicação pode causar alterações na glicemia. Faça o controle glicêmico regularmente.



É importante que você mantenha seu peso durante o tratamento. Realize atividades físicas dentro do seu ritmo (mínimo de 150 minutos por semana) e invista em uma alimentação mais saudável. Se necessário, solicite uma avaliação com o(a) nutricionista do serviço.



Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.



## Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;



Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada:

Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.

## Diarreia



Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás);

Prefira o consumo de alimentos que “prendem o intestino”, como: batata, maisena, banana prata, limão, maçã sem casca.

## Náuseas e vômitos



Prefira alimentos gelados e/ou em temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.



Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um(a) nutricionista.

Fontes:

BC Cancer. Acesso em Dez/2021.

Somatuline : frasco ampola. Ipsen ,2018. Bula de remédio. Acesso em Dez/2021.

BC Cancer Drug Manual. Lanreotide. Revisão, Janeiro, 2020. Acesso em Dez/2021.

Lanreotide: informações sobre medicamentos ao paciente. UpToDate. Disponível em: <<http://www.uptodate.com>>. Acesso em Dez/2021.

I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021. Orientações Funfarme. Acesso em Out/2021.



HB ONCO

Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.



## Alô enfermeiro

(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

**Elaborado por:** Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

**Revisado por:** Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)



HB ONCO